

# 寒假30天 不重样为父母做早餐

## 湖北一大四男生因此走红 接受本报采访称做饭靠自学 能自己做的就不麻烦长辈

近日，湖北一名大四男生在网上爆红，因他寒假期间30天早起为父母做早餐不重样，菜品还十分精致。不少网友都称被他“暖到了”。

这名男孩是武昌工学院食品科学与工程专业大四学生黄奇鑫，在寒假期间，他提前制定好菜单，早上6点就起床换着花样为父母做饭，父母每天起床洗漱完就能尝到儿子为他们精心制作的“爱心早餐”。

### 不仅是早饭 还会做寿宴

每天，有香酥的锅巴饭、有汤色清透的玉米排骨汤配蛋炒饭、有摆盘讲究的香菇鸡丝汤面、有鲜嫩多汁的水饺以及形状规整的小煎饼和鸡蛋饼……这些菜品都轮流摆在黄家的餐桌上。黄奇鑫在设计这些菜品的时候，还会根据自己的专业知识和父母的体质，做一些更适合他们食用的菜品。

黄奇鑫在朋友圈的一段文字中，称“以前是我睡懒觉，老妈起来给我做早饭，现在我换我起床做早饭，老妈睡懒觉了”。其实，不仅是早饭，其他的饭菜黄奇鑫也会做。他在接受《法制晚报》记者采访时表示，奶奶大寿时，他一人还为奶奶做过寿宴。即将面临找工作的他表示，不会在面试或简历中提到此事，认为自己做的事挺



黄奇鑫寒假期间提前列好的早餐菜单

平常的，“是理所应当的”。

据黄奇鑫的辅导员肖天介绍，黄奇鑫平时待人热情，与同学、老师们相处融洽，更懂得尊敬老人。“目前一些大学生在生活、学习、交往、求职中表现出情商不高、与人交往缺乏礼仪，尤其对尊长不知感恩等现象。黄奇鑫为我们大学生树立了新时代敬老孝亲的好榜样。”

### 对话 喜欢做饭全靠自学“成材”

法制晚报：什么时候开始有为父母做早餐不重样的念头？

黄奇鑫：其实我以前在家也帮父母做过早餐。以前假期在家待的时间不长，这次寒假在家有一个左右的时间，我就想父母辛苦了，为他们做一下早餐。我觉得如果重复吃某一种东西太单调了，换着不同的花样会更有食欲。而在挑选菜品时，我也尽量会选一些口味清淡一点的，能为父母身体补充营养的食物。

法制晚报：你在学校一般什么时候起床，放假后呢？

黄奇鑫：我在学校有时候会睡得晚一点，不过这次在家每天6点就起床了。前一天就想好第二天早上要吃什么，然后把食材准备好，一早起来直接做就可以了，母亲7点多起来就可以一起吃早饭了，有的时候我也会估计好时间，叫他们起床。

法制晚报：母亲吃到你做的早餐后怎么说？

黄奇鑫：母亲觉得我做的好吃，我煮饭她很欣慰。

法制晚报：这个手艺是父母教的吗？

黄奇鑫：他们没教过我做饭，都是我自学的。我本身就很喜欢做饭，所以自己会去学习，有的时候我把做的菜端在饭桌上，他们都不相信是我做的，觉得太好吃了。

法制晚报：你以后还会这样用心为父母做饭吗？

黄奇鑫：会，而且我不仅做早餐，

还会做午餐、晚餐之类的。我还做过年夜饭，之前奶奶过生日，我还做了四桌饭菜，每桌都有十几个菜呢。我做菜最多的一次是在我的生日宴上，我请全班同学吃饭，我做了22个菜。

### 自己能做事就别麻烦父母

法制晚报：有些人特别喜欢做饭，但是不喜欢洗碗，你会洗碗吗？

黄奇鑫：洗呀，做菜洗碗这些事儿我都干了，可以算得上“一条龙服务”。

法制晚报：除了给父母煮饭，还会为父母做哪些事儿？

黄奇鑫：比如说在家要打扫好卫生，做一些力所能及的事儿。

法制晚报：父母很注重培养你的独立意识吗？

黄奇鑫：因为父母工作很忙，培养我最多的可能是我的爷爷。他是一名教师，我两岁大时就跟着爷爷去学校，在教室里像学生一样听讲，爷爷对我的教育挺重要的。

法制晚报：你觉得子女与父母相处最好的状态是什么样的？

黄奇鑫：最好的状态就是父母会觉得有我这个儿子很好。我父母有时候会觉得我和我姐姐性格相反，爸爸就说这样也好，我娶老婆回来，老婆也会跟着享福，姐姐嫁出去也会很幸福。

法制晚报：你如何看待自己走红网络？

黄奇鑫：我怎么走红的自己都不知道，是同学发给我说我在微博上红了，我当时得知了其实心情还不错。可能是我菜做得不错，还孝顺父母吧。我其实也没有那么好，我只是做了一件我应该做的事情，孝顺老人和父母是一种传统美德，我们这些90后如果一些事情自己能做，就别麻烦父母了。

### 会给未来女友做美食

法制晚报：你大四正在找工作吗？会把这件事写在简历上或者在面试时提及吗？

黄奇鑫：应该不会，因为我做的事挺平常的，我自己就觉得是理所应当的。

法制晚报：你以后有女友了，会跟她讲起这件事吗？

黄奇鑫：如果以后真的找到了，我不会刻意地去告诉她，因为我也会主动为她做一些美食。文/记者 陈柳媛

<b>声明</b> 北京... 特此声明	<b>作废声明</b> 北京... 特此声明	<b>注销公告</b> 北京... 特此公告	<b>公告</b> 北京... 特此公告
<b>声明</b> 北京... 特此声明	<b>作废声明</b> 北京... 特此声明	<b>注销公告</b> 北京... 特此公告	<b>公告</b> 北京... 特此公告
<b>声明</b> 北京... 特此声明	<b>作废声明</b> 北京... 特此声明	<b>注销公告</b> 北京... 特此公告	<b>公告</b> 北京... 特此公告
<b>声明</b> 北京... 特此声明	<b>作废声明</b> 北京... 特此声明	<b>注销公告</b> 北京... 特此公告	<b>公告</b> 北京... 特此公告

<b>声明</b> 北京... 特此声明	<b>作废声明</b> 北京... 特此声明	<b>注销公告</b> 北京... 特此公告	<b>公告</b> 北京... 特此公告
<b>声明</b> 北京... 特此声明	<b>作废声明</b> 北京... 特此声明	<b>注销公告</b> 北京... 特此公告	<b>公告</b> 北京... 特此公告
<b>声明</b> 北京... 特此声明	<b>作废声明</b> 北京... 特此声明	<b>注销公告</b> 北京... 特此公告	<b>公告</b> 北京... 特此公告
<b>声明</b> 北京... 特此声明	<b>作废声明</b> 北京... 特此声明	<b>注销公告</b> 北京... 特此公告	<b>公告</b> 北京... 特此公告

房产诉讼 拆迁补偿

合同纠纷 离婚继承

遗嘱执行 交通事故

侵权纠纷 刑事辩护

医疗纠纷 立案咨询

企业维权 案件执行

企业法律顾问

## 法制晚报战略合作伙伴、 独家合作律师事务所——

# 北京守望律师事务所

专业律师团队 贴心法律服务  
为您排忧解难 陪您度过难关

咨询热线: 53217200 53217202

招聘: 优秀律师及工薪律师加盟法制晚报律师团及守望律师事务所, 请将简历发送到swls@fawan.com, 合则约见。

地址: 北京市朝阳区高碑店惠河南街1110号A座(法制晚报社)

法法律师团  
官方微信平台二维码:

微博二维码: