

寒假30天 不重样为父母做早餐

湖北一大四男生因此走红 接受本报采访称做饭靠自学 能自己做的就不麻烦长辈

近日，湖北一名大四男生在网上爆红，因他寒假期间30天早起为父母做早餐不重样，菜品还十分精致。不少网友都称被他“暖到了”。

这名男孩是武昌工学院食品科学与工程专业大四学生黄奇鑫，在寒假期间，他提前制定好菜单，早上6点就起床换着花样为父母做饭，父母每天起床洗漱完就能尝到儿子为他们精心制作的“爱心早餐”。

不仅是早饭 还会做寿宴

每天，有香酥的锅巴饭、有汤色清透的玉米排骨汤配蛋炒饭、有摆盘讲究的香菇鸡丝汤面、有鲜嫩多汁的水饺以及形状规整的小煎饼和鸡蛋饼……这些菜品都轮流摆在黄家的餐桌上。黄奇鑫在设计这些菜品的时候，还会根据自己的专业知识和父母的体质，做一些更适合他们食用的菜品。

黄奇鑫在朋友圈的一段文字中，称“以前是我睡懒觉，老妈起来给我做早饭，现在我换我起床做早饭，老妈睡懒觉了”。其实，不仅是早饭，其他的饭菜黄奇鑫也会做。他在接受《法制晚报》记者采访时表示，奶奶大寿时，他一人还为奶奶做过寿宴。即将面临找工作的他表示，不会在面试或简历中提到此事，认为自己做的事挺



黄奇鑫寒假期间提前列好的早餐菜单

平常的，“是理所应当的”。

据黄奇鑫的辅导员肖天介绍，黄奇鑫平时待人热情，与同学、老师们相处融洽，更懂得尊敬老人。“目前一些大学生在生活、学习、交往、求职中表现出情商不高、与人交往缺乏礼仪，尤其对尊长不知感恩等现象。黄奇鑫为我们大学生树立了新时代敬老孝亲的好榜样。”

对话 喜欢做饭全靠自学“成材”

法制晚报：什么时候开始有为父母做早餐不重样的念头？

黄奇鑫：其实我以前在家也帮父母做过早餐。以前假期在家待的时间不长，这次寒假在家有一个左右的时间，我就想父母辛苦了，为他们做一下早餐。我觉得如果重复吃某一种东西太单调了，换着不同的花样会更有食欲。而在挑选菜品时，我也尽量会选一些口味清淡一点的，能为父母身体补充营养的食物。

法制晚报：你在学校一般什么时候起床，放假后呢？

黄奇鑫：我在学校有时候会睡得晚一点，不过这次在家每天6点就起床了。前一天就想好第二天早上要吃什么，然后把食材准备好，一早起来直接做就可以了，母亲7点多起来就可以一起吃早饭了，有的时候我也会估计好时间，叫他们起床。

法制晚报：母亲吃到你做的早餐后怎么说？

黄奇鑫：母亲觉得我做饭挺好吃，我煮饭她很欣慰。

法制晚报：这个手艺是父母教的吗？

黄奇鑫：他们没教过我做饭，都是我自学的。我本身就很喜欢做饭，所以自己会去学习，有的时候我把做的菜端在饭桌上，他们都不相信是我做的，觉得太好吃了。

法制晚报：你以后还会这样用心为父母做饭吗？

黄奇鑫：会，而且我不仅做早餐，

还会做午餐、晚餐之类的。我还做过年夜饭，之前奶奶过生日，我还做了四桌饭菜，每桌都有十几个菜呢。我做菜最多的一次是在我的生日宴上，我请全班同学吃饭，我做了22个菜。

自己能做事就别麻烦父母

法制晚报：有些人特别喜欢做饭，但是不喜欢洗碗，你会洗碗吗？

黄奇鑫：洗呀，做菜洗碗这些事儿我都干了，可以算得上“一条龙服务”。

法制晚报：除了给父母煮饭，还会为父母做哪些事儿？

黄奇鑫：比如说在家要打扫好卫生，做一些力所能及的事儿。

法制晚报：父母很注重培养你的独立意识吗？

黄奇鑫：因为父母工作很忙，培养我最多的可能是我的爷爷。他是一名教师，我两三岁大时就跟着爷爷去学校，在教室里像学生一样听讲，爷爷对我的教育挺重要的。

法制晚报：你觉得子女与父母相处最好的状态是什么样的？

黄奇鑫：最好的状态就是父母会觉得有我这个儿子很好。我父母有时候会觉得我和我姐姐性格相反，爸爸就说这样也好，我娶老婆回来，老婆也会跟着享福，姐姐嫁出去也会很幸福。

法制晚报：你如何看待自己走红网络？

黄奇鑫：我怎么走红的自己都不知道，是同学发给我说我在微博上红了，我当时得知了其实心情还不错。可能是我菜做得不错，还孝顺父母吧。我其实也没有那么好，我只是做了一件我应该做的事情，孝顺老人和父母是一种传统美德，我们这些90后如果一些事情自己能做，就别麻烦父母了。

会给未来女友做美食

法制晚报：你大四正在找工作吗？会把这件事写在简历上或者在面试时提及吗？

黄奇鑫：应该不会，因为我做的事挺平常的，我自己就觉得是理所应当的。

法制晚报：你以后有女友了，会跟她讲起这件事吗？

黄奇鑫：如果以后真的找到了，我不会刻意地去告诉她，因为我也会主动为她做一些美食。文/记者 陈柳媛

声明 北京... 特此声明	作废声明 北京... 特此声明	注销公告 北京... 特此公告	公告 北京... 特此公告
声明 北京... 特此声明	作废声明 北京... 特此声明	注销公告 北京... 特此公告	公告 北京... 特此公告
声明 北京... 特此声明	作废声明 北京... 特此声明	注销公告 北京... 特此公告	公告 北京... 特此公告
声明 北京... 特此声明	作废声明 北京... 特此声明	注销公告 北京... 特此公告	公告 北京... 特此公告

声明 北京... 特此声明	作废声明 北京... 特此声明	注销公告 北京... 特此公告	公告 北京... 特此公告
声明 北京... 特此声明	作废声明 北京... 特此声明	注销公告 北京... 特此公告	公告 北京... 特此公告
声明 北京... 特此声明	作废声明 北京... 特此声明	注销公告 北京... 特此公告	公告 北京... 特此公告
声明 北京... 特此声明	作废声明 北京... 特此声明	注销公告 北京... 特此公告	公告 北京... 特此公告

房产诉讼 拆迁补偿

合同纠纷 离婚继承

遗嘱执行 交通事故

侵权纠纷 刑事辩护

医疗纠纷 立案咨询

企业维权 案件执行

企业法律顾问

法制晚报战略合作伙伴、 独家合作律师事务所——

北京守望律师事务所

专业律师团队 贴心法律服务
为您排忧解难 陪您度过难关

咨询热线: 53217200 53217202

招聘: 优秀律师及工薪律师加盟法制晚报律师团及守望律师事务所, 请将简历发送到swls@fawan.com, 合则约见。

地址: 北京市朝阳区高碑店惠河南街1110号A座(法制晚报社)

法法律师团
官方微信平台二维码:

微博二维码: