

# 含活性炭 美禁售网红黑色冰激凌

## 纽约禁止在食品和饮料中添加活性炭 类似产品在国内流行 专家称不建议食用含活性炭产品

美国纽约市健康与精神卫生部宣布,禁止在食品和饮料中添加活性炭,并要求相关商家扔掉库存活性炭,给黑色冰激凌、黑色拿铁咖啡、黑色纸杯蛋糕等网红饮食的销售画上句号。

纽约市健康与精神卫生部在声明中说,依据美国食品和药物管理局规定,禁止使用活性炭作为食品添加剂或食品着色剂。

专家表示,活性炭不仅会影响营养素的吸收,还会降低药物的吸收,更会降低胃肠蠕动,容易引起恶心而便秘,因此不建议食用含有活性炭的食品。

### 外媒报道

#### 纽约禁止食品添加活性炭

据《每日邮报》报道,纽约市开始禁售日益流行的黑色冰激凌。由于此种冰激凌添加的相关成分可能导致食用者便秘,并影响药物效果。

美国纽约市健康与心理卫生局宣布,禁止在食品和饮料中添加活性炭,并在食品行业展开召回。

活性炭是由骨炭、椰子壳、锯末和煤制成的黑色粉末,可使食物变黑,并广泛用于冰激凌、咖啡、披萨以及鸡尾酒。活性炭数十年前开始被医院用作吸附胃部毒素的解毒剂。不过,它也会吸附药物,降低药效,还可能引起便秘,甚至脱水。

纽约市的健康条例一直规定不可在食品中添加碳,而卫生官员也一直敦促餐厅和咖啡馆禁止使用活性炭。纽约知名创意冰激凌店“莫根施特恩氏最牛冰激凌”推出名为“椰子灰”的黑色冰激凌,迅速走红网络。一些食品店相继推出黑色拿铁、黑色纸杯蛋糕,打着“健康食品”旗号,凭借与众不同的颜色,受到食客追捧。于是,一些人呼吁明确有关活性炭的禁令。

### 国内落点

#### 三里屯甜品店售黑色冰激凌 店员称加了食用竹炭

那么黑色食品在国内的流通情况如何呢?《法制晚报》记者发现,在全国各地,有多家甜品店销售黑色冰激凌。记者



▲三里屯一家甜品店出售的宣称添加了食用竹炭的黑色冰激凌

▲“椰子灰”冰激凌的配料表中并未标注活性炭字样

实地探访了北京三里屯一家日式甜品店,并购买了一款价格22元的黑色冰激凌。店员介绍,此种冰激凌为黑色是因为添加了食用竹炭,可放心食用。

然而,早在2008年,原卫生部发给质检总局的《关于竹炭能否作为食品原料或添加剂问题的复函》中即强调,竹炭并非合法添加剂。

#### 便利店售“椰子灰”冰激凌 商家称椰壳活性炭能“美颜”

除了冰激凌店销售“黑色冰激凌”外,记者还在北京的各大便利店发现了一款名为“椰子灰”的黑色冰激凌。7-11、全家、邻家、全时等多家便利店均有销售。邻家便利店的一名工作人

员表示,这款冰激凌由于在社交媒体上流行,所以销量很好,经常断货。售价为每只9.9元,其配料表显示,产品含白砂糖、全脂奶粉、乳化剂以及着色剂等等,并未提及活性炭或植物炭黑。

生产厂家的官网上介绍,此种冰激凌“采用纯天然椰壳、经过碳烤提炼加工而成的椰子灰,为一款全国首创的椰奶味、黑色的冰激凌”。那么椰子灰冰激凌中究竟是否添加了椰壳活性炭呢?记者连线了江西天凯乐食品有限公司,“椰子灰”冰激凌的业务经理介绍称,该产品添加了一种名为植物炭黑的食品添加剂,为天然食用色素,并非活性炭。

据了解,植物炭黑是一种无味、无味的黑色粉状微粒,以植物树干、壳为

原料,经碳化精制而成。根据国家标准《食品添加剂使用标准》的规定,植物炭黑属于食品添加剂,是一种着色剂,在冷冻饮品(食用冰除外)、糖果、糕点、饼干中最大使用量为5克/千克。

然而,商家的宣传却强调冰激凌添加天然活性炭,并且有益健康。天凯乐官网上的一篇推广“国内首创黑色冰激凌‘椰子灰’”的文章称,“椰壳活性炭是经过提炼加工而成的椰子灰”,并宣称“椰子灰冰激凌和常见的黑芝麻、黑巧克力冰激凌最大的不同之处在于天然活性炭的美颜作用!”还标出“排除毒素,有助消化,轻松吃出健康来”的介绍。文章的发布日期显示为2017年12月。

当记者再度联系生产厂家时,对方表示,起美颜作用的是椰子,并非活性炭,要以冰激凌的配料表为准,还特意指出产品宣传“不打功能(牌)”。

### 专家说法

#### 活性炭影响吸收不建议食用

记者连线了中国林业科学研究院林产化学工业研究所的活性炭专家,专家指出,椰壳活性炭是用椰壳经过碳化,再活化以后,做出来的活性炭,起吸附作用,可以吸附气体和液体,并且吸附容量很大。一般来说,椰壳活性炭用于工业生产以及各类净化,如空气净化、血液净化、饮用水净化等。

专家表示,活性炭的成本比色素食用炭黑的成本要高,商家如果想要达到将食品染成黑色的效果,没有必要添加活性炭。而竹炭则通常用于吸附空气中的潮湿水分,主要用于工业用途。

中国注册营养师谷传玲表示,活性炭不仅会影响维生素、矿物质以及抗氧化成分等营养素的吸收;还会降低药物如抗抑郁药物、抗炎药物的吸收;更会降低胃肠蠕动,容易引起恶心而便秘;还可能引起过敏、腹痛等副作用。而在食品工业中,活性炭可用作食品添加剂,主要用途是作为加工助剂,用于吸附食品杂质以及颜色等等,并非专门添加到食物中用于食用目的,因此不建议食用。而根据国家标准,竹炭则根本不属于食品添加剂。

本版文并摄/记者 李娜



# 浓情十一年 感恩遇见

## 钰龙泉11周年店庆等您来

不同的风格、不同的您,钰龙泉始终与您同在

### 2018年6月14日零点始至2018年8月11日零点止 (58天)

**风雨同舟 感恩有您**

**免票特惠:**  
本人消费(除门票和餐费外)满359元以上赠送1人门票;满1059元以上  
时免1人门票和自助餐,不限结账方式,多条线路,可累加。

**优惠再赠送:**  
单笔账单实际结账金额在1999元以上时,赠送钰泉酒店/钰龙泉浴场水疗卡  
最高消费浴池500元代金券1张(任选其一)。

**经营项目:** 古典式水疗、游泳馆、自助餐、茶艺、SPA理疗、休息大厅、  
VIP影院、火龙浴、儿童乐园、台球厅、休闲广场、豪华包车、  
下午茶、韩式按摩、棋牌及桌球桌球等。

**地址:** 朝阳区姚家园路东五环平房桥往东2公里路北(石各庄村对面)

**详情垂询:** 010-65487699 65487620 400-622-7699

本次活动最终解释权归钰龙泉所有

钰龙泉企业本期招聘各部门班、各岗服务员,足疗、SPA、韩式各组组长,为您提供免费工作餐及员工宿舍,福利待遇优厚。 **招聘热线: 010-65488121**

广告